

AGENDA



TETRTLÓN DE PUCÓN

La Municipalidad de Pucón invita este sábado 23 a todos quienes sigan veraneando y a aquellos que se atreven a participar en esta carrera llena de aventuras. Una mezcla de rafting, mountainbike, kayak y trailrunning. La carrera estará marcada por un equilibrio en el dominio que tenga el competidor sobre las cuatro disciplinas establecidas. La inscripción vale \$50.000 (general) o \$25.000 (principiantes). Para los extranjeros, los precios varían en 50 dólares (para *amateurs*) y 100 dólares (profesionales).

Para mayor información visite el sitio www.tetratlonpucon.cl.



MÁXIMA VELOCIDAD EN VALPARAÍSO

La cita está hecha para este domingo 24 en Valparaíso, donde se recibirá a 60 *riders* especializados para el descenso del cerro a máxima velocidad. Aquellos que se quieran acercar a presenciar el espectáculo se deben ubicar en La Escala Lyon, en el sector de La Peruana en Avenida Alemania, en el Consultorio Mena y en la Plaza Bismarck, entre otros.

A las 11:00 horas comienza el reconocimiento de pistas, para que a las 16:00 horas los competidores tomen posición y den inicio a la clasificatoria. Los 30 mejores tiempos serán los que pasen a la final.

twitter

Surfista norteamericana nacida en California. Su pasión por el surf comenzó cuando tenía apenas 5 años y sus papás la llevaron a recorrer el mundo. Hoy, a sus 19 años, el amor por la tabla se mantiene intacto: ha llegado al tercer lugar del ranking de surfistas de Estados Unidos y es séptima en la tabla mundial.

LAKEY PETERSON @LaKeyPeterson

El argentino que la rompió en el ATP de Viña del Mar, luego de superar al español Rafael Nadal, quiere aprovechar "el mejor momento" de su carrera. Actualmente se encuentra en el puesto 41 del ranking ATP.

HORACIO ZEBALLOS @HoracioZeballos

facebook



Marco Oneto

<http://www.facebook.com/pages/Marco-Oneto/36865684073?ref=ts&fref=ts>

Es considerado el mejor exponente nacional de hándbol. Esta semana fue sometido a una intervención quirúrgica en el riñón, luego de golpearse con su propio codo durante un encuentro de la Liga de Campeones en Alemania.

LIBROS



NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE
Peniche

Este libro contiene información sobre los beneficios de la actividad física para la salud, trastornos alimenticios, qué se debe consumir según cada competencia, entre otros.

Librería Antártica
Precio referencia: \$47.020
Precio internet: \$49.500



VÓLEYBOL PARA APRENDER Y ENSEÑAR
Guillermo Chávez Espinoza

Es una guía para que los profesores puedan difundir y enseñar el vóleybol de manera guiada e interactiva. Se les entrega tips de la historia, su evolución y algunas sugerencias para practicarlo.

Librería Antártica
Precio referencia: \$11.900
Precio internet: \$12.530

RECOMENDADOS



Calzas Adidas Women

Calzas de entrenamiento que cubren ¾ de pierna para una mayor comodidad y frescura a la hora de realizar actividad física. Mezcla un diseño innovador con calce perfecto a las piernas.

Precio: \$21.990

Reloj Swatch Modelo Chronoplastic

Este cómodo reloj cronógrafo fabricado en base de plástico y silicona cuenta con tres esferas interiores, donde la principal lleva impresos los números en su parte exterior. De esta manera se crea la ilusión de que están tratando de escapar.

Precio: \$79.990



Women's V10 Soft Shell Hoodie The North Face

Chaqueta impermeable al viento y respirable. Es ultra liviana e incluye una capucha. Además cuenta con: ajuste estándar, bolsillo en el torso, dos bolsillos para manos, cordón por dobladillo, entre otras características. Muy agradable a la hora de ejercitarse.

Precio: \$80.000

Deportes MUJER

Presidente: Agustín Edwards E. **Director:** Cristián Zegers A.
Subdirectores: Carlos Schaerer J.; Juan Jaime Díaz; Francisco José Folch; Álvaro Fernández D. **Editor de Deportes:** Felipe Vial V. **Subeditor:** Pablo Aravena W.
Redactoras Deportes Mujer: Michelle Bouey, Silvana González, María Celeste Guerra y Laura Muñoz. **Representante Legal:** Jonny Kulka F.
El Mercurio S.A.P.: Av. Santa María 5542, casilla 13-D. Santiago, Chile.
Teléfono: (56-2) 3301111. **Fax:** (56-2) 3607873. **E-mail:** deportesmujer@mercurio.cl