

Centimetrage: 22.5 x 26.5 cms

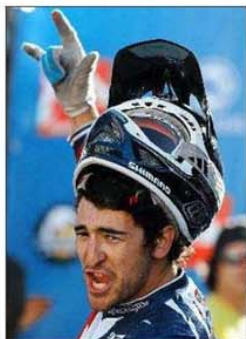
MAURICIO "TAKA" ACUÑA, ÚLTIMO CAMPEÓN DEL VALPARAÍSO CERRO ABAJO, AYUDA A LOS PEDALEROS:

Consejos para rodar cuesta abajo

El piloto, que este domingo busca el bicampeonato en el puerto, recuerda caídas y da datos para descender con seguridad.

LEONARDO VERA LEIVA

"Tengo 24 años, y la mitad de mi vida practicando *mountainbike*, en diversas modalidades. He tenido sólo dos grandes caídas graves. En 2011, bajando el cerro San Cristóbal, me fisuré el bazo y en el Mundial de Descenso en Austria 2012 me quebré dos costillas y sufrí un neumotórax. Pero eso no más", recuerda aliviado Mauricio Acuña, último campeón del Valparaíso Cerro



"Taka" Acuña llega a los 60 km/h bajando el cerro Cárcel.

Abajo (VCA), cuya 11ª edición larga este domingo en el Cerro Cárcel del puerto.

"El ciclismo aficionado está creciendo en todas sus ramas. Lo he visto, porque organizo competencias en todo el país con mi productora (www.aqsports.cl). Hay caras nuevas, y eso es bueno. Más temprano que tarde tendremos más apoyo estatal y privado", medita "Taka".

¿Consejos para los futuros *riders*? "Que siempre ocupen protecciones (casco, pecheras, canilleras), que disfruten de la montaña y que pedaleen con responsabilidad. Los ciclistas debemos manejar responsablemente. Poner los límites de velocidad. Ah, y que no se estresen, porque no logran resultados rápidos; hay que tener paciencia", dice.

Para el domingo, Acuña llega como uno de los favoritos, presión que le hacen sentir sus propios compatriotas. "Viene de nuevo el eslovaco Filip Polc —bicampeón del VC— y que acaba de ganar el DH de Santos, en Brasil. Le pondré todo el empeño, y seguro que el ambiente será mejor, llegarán más de 10 mil personas a ver la carrera", augura.



Usar el casco, ya sea en prácticas o en carreras, puede salvar la vida de los osados corredores.

La web

Si su máquina tiene inconvenientes mecánicos, una opción es www.eltallerdebicicletas.cl. La tienda, ubicada en la esquina de Dublé Almeyda con Los Cerezos, en Ñuñoa, ofrece todo tipo de reparaciones, accesorios, venta y permuta de bicis. Atienden Francisco y Maurizio, dos mecánicos expertos en la materia.



➔ Unos 200 ciclistas participaron en la "Surfcletada" en Pichilemu. La actividad fue organizada por la nadadora María Paz Muñoz (17 años).

➔ El Tetratlón de Pucón, programado para este sábado, comprenderá un tramo de 35 kilómetros de ciclismo de montaña. También habrá trailrunning, kayak y rafting.

Envíe sus sugerencias a sobrepedales@mercurio.cl



ENKORA
UNA REVISTA DE ANDESINDUSTRIAL

TU PASE GRATIS AL MUNDO DE LAS BICICLETAS
PRONTO DESCARGA GRATIS NUESTRA PRIMERA EDICIÓN

www.facebook.com/revistaenkora RevistaENKORA www.andesindustrial.cl

SHIMANO

cp CICIO pro.

mandomedia.com